

## Seniorenachmittag



Montags, 15 - 17 Uhr

im Gemeindesaal


Wir beginnen unseren Nachmittag mit einer gemütlichen Kaffeerunde. Daran schließt sich ein Vortrag zu sehr unterschiedlichen Themen an, gemeinsames Singen oder eine Vorlesestunde. Immer gibt es die Möglichkeit, sich über das Gehörte auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kontakt: Renate Bischoff

Telefon: 040 - 640 894 57

Email: [renate\\_bischoff@web.de](mailto:renate_bischoff@web.de)

## Programm vom Seniorenachmittag als PDF zum Download

 [Programm 07 - 09 19.pdf \(241,0 KiB\)](#)

---

## Seniorentanz

Tanzen kann jede/r bis ins hohe Alter hinein



**Mittwochs, 10.30 - 12 Uhr**  
im Gemeindesaal

Haben Sie Freude daran, sich zu Musik zu bewegen und wollen Sie fit und beweglich bleiben?  
Dann kommen Sie doch einfach mal bei uns vorbei!

Wir tanzen eine bunte Mischung aus Kreis-, Reihen- und Blocktänzen zu abwechslungsreicher Musik.  
Dabei steht immer der Spaß im Vordergrund, so dass Sie fröhlich bewegt in den Tag gehen können.  
Wir freuen uns auch ganz besonders über männliche Teilnehmer.

**Leitung und Kontakt: Antje Hartmann**  
**Telefon Kirchenbüro: 67 10 68 40**

---

## **Seniorengymnastik**

**Donnerstags, 9.30 - 10.30 Uhr**



im Gemeindesaal

Außer Gymnastik z.B. mit Bällen, Tüchern, Säckchen und neuerdings mit „Nudeln“ unternehmen wir so manche Touren in Hamburgs Umgebung und in Hamburg. Nicht zu vergessen „unseren“ Weiberfasching.

Seit Januar 1978 gibt es diese Gymnastikgruppe in der Simeongemeinde. Seitdem trifft sich die Gruppe einmal in der Woche. Frau Willert und Frau Rüger, damals beide „Bezirksmütter“, übernahmen die Leitung. Heute leitet Karin Mendel die Gruppe mit viel Schwung.

**Kontakt: Karin Mendel**

**Telefon: 641 62 57**

---

## **Volkslieder singen**

**Freitag, 18.00 - 19.00 Uhr (einmal im Monat)**

im Seminarraum

Wir singen gemeinsam Volkslieder, Wanderlieder, Scherzlieder,...

**Kontakt: Renate Bischoff**

**Telefon: 040 - 640 894 57**

**Email: [renate\\_bischoff@web.de](mailto:renate_bischoff@web.de)**

---

# Geburtstagsbesuchsdienst

Wir besuchen Gemeindeglieder zu einem runden oder besonderen Geburtstag.

Wir treffen uns einmal pro Monat nach Absprache und können noch weitere Unterstützung gebrauchen.

Kontakt: Renate Bischoff

Telefon: 040 - 640 894 57

Email: [renate\\_bischoff@web.de](mailto:renate_bischoff@web.de)