



# Programm für die Seniorennachmittage von Januar bis März 2020 montags 15.00 – 16.30 Uhr



## Januar

- 03.01. Vorgelesen : Geschichten zum Neuen Jahr Hildegard Grabbel
- 10.01. „ Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen“ Pn. Hitscher-Kleszcz  
- Gedanken zur Jahreslosung -
- 17.01. „Ich komme aus Brasilien“ - J. Breta dos Santos  
- unsere Gemeindepraktikantin berichtet -
- 24.01. Vitamine - wieviel brauchen wir denn davon ? Elisabeth Kaiser
- 31.01. Paul Gerhardt - sein Leben und seine Lieder Renate Bischoff

## Februar

- 07.02. Die Geschichte der Kurrende Hildegard Grabbel
- 14.02. Selbstbestimmt leben im Max Brauer Haus Nicola Baumotte
- 21.02. Wir erinnern uns - und sehen nach vorn Renate Bischoff
- 28.02. Zukunftsplan: Hoffnung Sieglinde Lück  
Einstimmung auf den Weltgebetstag am 04. März Renate Bischoff



## März

- 07.03. kein Seniorennachmittag – denn am Dienstag, den
- 08.03. fahren wir zum Fischessen nach Appelbeck am See
- 14.03. Optimismus und positives Denken fördert die Gesundheit Hildegard Grabbel
- 21.03. **Madagaskar** - eine Traumreise Friedel Prasse
- 28.03. Mit dem **HVV** sicher unterwegs Michael Krieger

